

Согласовано


Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
Володина /О.И. Володина/

## МЕНЮ

23 ноября 2023 г.

с 7 до 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2006	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	80	20,38	0,5	0,2	3,4	17
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, С ПТИЦЕЙ	250/15	19,77	5,7	8,5	16,3	165
2004	451	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	115	37,04	14,6	14,7	18,5	264
2013	505	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	120	10,38	1	7,3	10,9	113
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	215	14,81	0,3	0,2	23,2	96
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,64	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,88	0,7	0,4	11,3	51
<b>Итого</b>				<b>106,90</b>	<b>23,6</b>	<b>31,7</b>	<b>101,2</b>	<b>783</b>
<b>Всего</b>				<b>106,90</b>	<b>23,6</b>	<b>31,7</b>	<b>101,2</b>	<b>783</b>

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
Володина /О.И. Володина/

# МЕНЮ

23 ноября 2023 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2006	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	25,26	0,6	0,2	4,2	21
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, С ПТИЦЕЙ	250/15	20,06	5,7	8,5	16,3	165
2004	451	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	100	38,06	12,4	12,6	15,8	226
2004	225	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	180	16,04	1,6	11	16,5	171
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	205	11,32	0,3	0,2	21,9	91
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,64	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,51	0,9	0,5	15,1	69
<b>Итого</b>				<b>115,89</b>	<b>22,3</b>	<b>33,4</b>	<b>107,4</b>	<b>820</b>
<b>Всего</b>				<b>115,89</b>	<b>22,3</b>	<b>33,4</b>	<b>107,4</b>	<b>820</b>

Диетсестра Мягих Н.П. Мягих

Повар Дубровских О.В. Дубровских



ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО  
ТЕХНИЧЕСКОГО РЕГУЛИРОВАНИЯ И  
МЕТРОЛОГИИ



